

Primo®

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ USE INSTRUCTIONS



ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΖΥΓΑΡΙΑ-ΛΙΠΟΜΕΤΡΗΤΗΣ / ELECTRONIC BODY FAT SCALE

Μοντέλο / Model : PRBS-40331 / PRBS-40332

Λειτουργεί με μπαταρίες/ Powered by batteries: 2*AAA

Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες χρήσης πριν την χρήση της συσκευής και φυλάξτε τις για πιθανή μελλοντική χρήση.

Please read all instructions carefully before using the product and keep it for possible future reference.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- Μην καθαρίζετε τη ζυγαριά με νερό και μην τη βυθίσετε ποτέ μέσα σε νερό ή σε οποιοδήποτε άλλο υγρό.
- Μην υπερβαίνετε το μέγιστο βάρος ζύγισης της συσκευής (στην περίπτωση αυτή στην οθόνη θα εμφανιστεί η ένδειξη "Err"). Το μέγιστο βάρος ζύγισης της συσκευής αυτής είναι 180Kg.
- Η ζυγαριά αυτή είναι σχεδιασμένη μόνο για οικιακή χρήση και δεν είναι κατάλληλη για ιατρική ή εμπορική χρήση.
- Η ζυγαριά αυτή είναι συσκευή μέτρησης υψηλής ακριβείας. Ποτέ μην τη χτυπήσετε ή προσπαθήσετε να την αποσυναρμολογήσετε και τέλος παρακαλούμε να την μεταχειρίζεστε προσεκτικά για να αποφευχθεί η πτώση ή θραύση κατά τη μετακίνηση ή χρήση. Πατήστε πάνω στη ζυγαριά σας προσεκτικά.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή αν δεν λειτουργεί σωστά ή αν έχει οποιαδήποτε σημάδια βλάβης ή φθοράς. Πηγαίνετε την σε ένα εξουσιοδοτημένο κέντρο σέρβις προς έλεγχο, ρύθμιση ή επισκευή.
- **Ποτέ μην ανεβαίνετε πάνω στη ζυγαριά σας με βρεγμένα ή υγρά ή ιδρωμένα πόδια. Υπάρχει μεγάλος κίνδυνος να γλιστρήσετε!**
- Η συσκευή αυτή δεν πρέπει να χρησιμοποιείται χωρίς επιτήρηση από παιδιά ή άτομα που η φυσική, ή πνευματική ή ψυχική τους κατάσταση, ή η έλλειψη σχετικής εμπειρίας ή γνώσεων δεν τους επιτρέπει την ασφαλή χρήση της συσκευής, εκτός εάν επιτηρούνται ή αν τους έχουν δοθεί σαφείς οδηγίες για την ορθή και ασφαλή χρήση της συσκευής από ένα ενήλικο άτομο το οποίο είναι υπεύθυνο για την ασφάλειά τους.
- Τα παιδιά χρειάζονται προσεκτική επιτήρηση ώστε να μην «παίζουν» με την συσκευή.
- Για να καθαρίσετε τη ζυγαριά ή την πλατφόρμα της, χρησιμοποιήστε ένα μαλακό ελαφρώς νοτισμένο πανί. Κατόπιν σκουπίστε διεξοδικά με ένα στεγνό μαλακό πανί.
- Μη χρησιμοποιείτε σκληρά ή διαβρωτικά υλικά για τον καθαρισμό της συσκευής ή της πλατφόρμας της.
- Προστατέψτε τη συσκευή σας από άμεση ηλιακή ακτινοβολία, υψηλές ή πολύ χαμηλές θερμοκρασίες, υγρασία και σκόνη.

ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ

- Εισάγετε τις 2 μπαταρίες τύπου AAA ανοίγοντας τη θήκη μπαταριών που βρίσκεται στο κάτω μέρος του σώματος της συσκευής.
- Προσέχετε ώστε οι μπαταρίες να τοποθετούνται με τη σωστή πολικότητα όπως φαίνεται στη θήκη μπαταριών.
- Χρησιμοποιείτε 2 X AAA μπαταρίες των 1.5V.
- Σε περίπτωση που η ζυγαριά σας δεν πρόκειται να χρησιμοποιηθεί

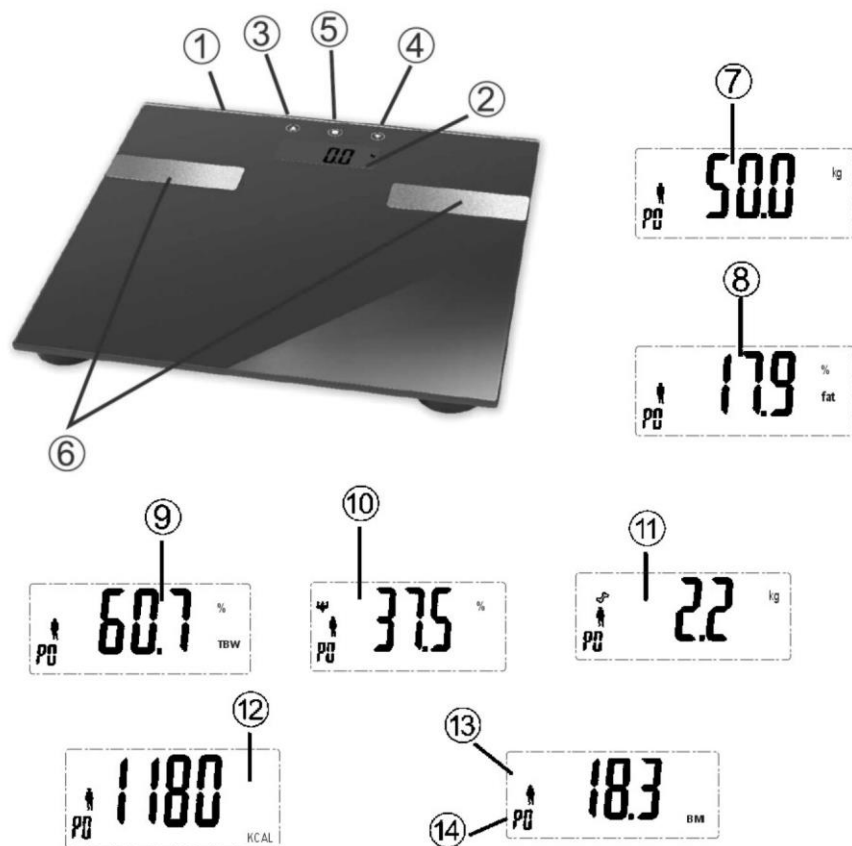
για μεγάλο χρονικό διάστημα, σας συστήνουμε να αφαιρέσετε τις μπαταρίες από τη συσκευή.

- ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Μην εκθέτετε τις μπαταρίες σε υψηλές θερμοκρασίες ή σε άμεση ηλιακή ακτινοβολία. Ποτέ μην πετάτε τις μπαταρίες στη φωτιά. Υπάρχει κίνδυνος έκρηξης!
- Στην περίπτωση που οι μπαταρίες στη ζυγαριά σας έχουν αδειάσει και χρειάζονται αλλαγή, το σύμβολο χαμηλής μπαταρίας "LO" θα εμφανιστεί στην οθόνη της.

Λειτουργία

1. Εισάγετε τις μπαταρίες μέσα στη θήκη μπαταριών, βεβαιώνοντας ότι οι πολικότητες είναι σωστές. Κλείστε τη θήκη μπαταριών με το καπάκι της.
2. Τοποθετήστε τη ζυγαριά σε μία σταθερή και επίπεδη επιφάνεια ώστε να εξασφαλίσετε ακριβή αποτελέσματα.
3. Ενεργοποιήστε τη ζυγαριά πατώντας το κουμπί ■ (δείτε στο διάγραμμα που ακολουθεί) και επιλέξτε τη μονάδα μέτρησης βάρους χρησιμοποιώντας τα κουμπιά ▲ (άνω) και ▼ (κάτω).
4. Πατήστε πάνω στην πλατφόρμα της ζυγαριάς. Καθήστε ακίνητοι όσο η ζυγαριά υπολογίζει το βάρος σας.
5. Το βάρος σας θα εμφανιστεί στην οθόνη, θα αναβοσβήσει δύο φορές και μετά θα σταθεροποιηθεί.
6. Όταν κατεβείτε από τη ζυγαριά, για λόγους εξοικονόμησης ενέργειας, η ζυγαριά σας θα σβήσει αυτόματα μετά την πάροδο 8 δευτερολέπτων.
7. Αν δεν εντοπιστεί βάρος όσο η ζυγαριά έχει την ένδειξη "0.0", η ζυγαριά θα σβήσει μετά από 8 δευτερόλεπτα.

Προειδοποίηση: Νερό ή υγρασία ή ιδρώτας στα πόδια σας μπορεί να έχουν ως αποτέλεσμα το να γλιστρήσετε!



1. Θήκη μπαταριών (στην κάτω πλευρά της συσκευής)
2. Οθόνη
3. Κουμπί αύξησης ενδείξεων ▲ (στην κορυφή, κάτω από τη γυάλινη πλατφόρμα)
4. Κουμπί μείωσης ενδείξεων ▼ (στην κορυφή, κάτω από τη γυάλινη πλατφόρμα)
5. Κουμπί SET (ρυθμίσεων) (στη βάση γυαλιού - για να αποθηκεύσετε τα προσωπικά σας στοιχεία)
6. Αισθητήρες λιπομέτρησης (θα πρέπει να πατήσετε πάνω τους ξυπόλητοι ώστε να γίνει η λιπομέτρηση)
7. Δείκτης βάρους σώματος
8. Δείκτης σωματικού λίπους
9. Δείκτης νερού σώματος
10. Δείκτης μυϊκής μάζας
11. Δείκτης οστικής μάζας
12. Δείκτης κατανάλωσης θερμίδων

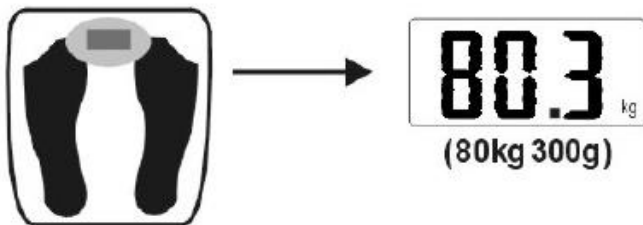
13. Δείκτης μάζας σώματος BMI

14. Προεπιλεγμένο P0 (π.χ. προφίλ χρήστη 0, γυναίκα)

Σε περίπτωση που μετακινήσετε τη ζυγαριά σας, τα παρακάτω βήματα εκκίνησης θα πρέπει να ακολουθηθούν:

- Βήμα 1 – Πατήστε το κέντρο της πλατφόρμας πιέζοντάς το ελαφρά με το χέρι ή το πόδι σας.
- Βήμα 2 – Η ένδειξη "0.0" θα εμφανιστεί.
- Βήμα 3 – Η ζυγαριά θα σβήσει και τώρα είναι έτοιμη προς χρήση.
- Βήμα 4 – Πατήστε προσεκτικά πάνω στη ζυγαριά, βάλτε τα πόδια σας ομοιόμορφα πάνω στη ζυγαριά, μην κινήσετε και περιμένετε μέχρι η ζυγαριά να υπολογίσει το βάρος σας.

Το σωστό βάρος σας θα εμφανιστεί στην οθόνη με τον παρακάτω τρόπο:
Π.χ. 80.3 Kg.



Βήματα για τη ζύγιση και τη μέτρηση

Για να εξασφαλίσετε ακριβή αποτελέσματα, ο κάθε χρήστης θα πρέπει να εισάγει τις απαιτούμενες προσωπικές παραμέτρους: ηλικία, φύλο και ύψος.

Η ζυγαριά αυτή έχει τη δυνατότητα να αποθηκεύσει τις προσωπικές παραμέτρους 10 ατόμων.

Η τεχνολογία ανάλυσης βιο-ηλεκτρικής αντίστασης (BIA) η οποία εφαρμόζεται σε αυτή τη ζυγαριά είναι πιο προηγμένη τεχνολογικά σε σχέση με τη μέθοδο δείκτη μάζας σώματος BMI, όπου το ποσοστό λίπους υπολογίζεται χρησιμοποιώντας μόνο τις παραμέτρους του ύψους και του βάρους. Η τεχνολογία BIA χρησιμοποιεί 5 παραμέτρους ώστε να γίνεται πιο ακριβής ανάλυση των στοιχείων (βάρος και αντίσταση σώματος που υπολογίζονται αυτόματα από τη ζυγαριά σε συνδυασμό με τις τρεις παραμέτρους που εισάγονται από το χρήστη).

Λιπομέτρηση:

Επιλογή προγράμματος και εισαγωγή παραμέτρων:

Πατήστε το κουμπί ■ για να ανοίξετε/κλείσετε τη ζυγαριά.

Πατήστε ▲ ή ▼ για να επιλέξετε ανάμεσα στις σωματικές παραμέτρους 0-9. Πατήστε ■ για επιβεβαίωση.

Πατήστε ▲ ή ▼ για να επιλέξετε το φύλο (άνδρας ή γυναίκα). Πατήστε ■ για επιβεβαίωση.

Πατήστε ▲ ή ▼ για να εισάγετε το ύψος σας. Πατήστε ■ για επιβεβαίωση.

Πατήστε ▲ ή ▼ για να εισάγετε την ηλικία σας. Πατήστε ■ για επιβεβαίωση.

Οι ρυθμίσεις των παραμέτρων αναβοσβήνουν και καταχωρούνται. Πατήστε στη ζυγαριά ξυπόλητοι αφού εμφανιστεί η ένδειξη "0.0" με τα δύο πόδια σας να πατούν καλά πάνω στους αισθητήρες λιπομέτρησης. Το βάρος σας μετριέται και καταγράφεται, κατόπιν εμφανίζεται η ένδειξη "□□□", υποδεικνύοντας ότι η ζυγαριά σας αναλύει τα δεδομένα. Μόλις η ανάλυση ολοκληρωθεί, το βάρος και το ποσοστό λίπους, το ποσοστό νερού, το ποσοστό μυϊκής μάζας, το ποσοστό οστικής μάζας, η ένδειξη θερμίδων και ο δείκτης μάζας σώματος (BMI) θα εμφανιστούν 3 φορές πριν η ζυγαριά σβήσει. Ανατρέξτε στους πίνακες λιπομέτρησης για να υπολογίσετε την κατάσταση του σώματός σας. Οι ενδείξεις πάνω στη ζυγαριά θα εμφανίζονται με την παρακάτω σειρά:

Ένδειξη σωματικού βάρους



Ένδειξη ποσοστού λίπους



Ένδειξη ποσοστού νερού



Ένδειξη ποσοστού μυϊκής μάζας



Ενδειξη οστικής μάζας

5.



Ενδειξη θερμίδων

6.



Ενδειξη BMI

7.



Ένδειξη λάθους

- Όταν η οθόνη σας εμφανίσει την ένδειξη "LO", θα πρέπει να αντικαταστήσετε τις μπαταρίες με καινούριες.
- Όταν η οθόνη σας εμφανίσει την ένδειξη "ERR", αυτό σημαίνει ότι έχετε υπερβεί το μέγιστο βάρος ζύγισης.
- Όταν η οθόνη σας εμφανίσει την ένδειξη "Err 2", αυτό σημαίνει ότι υπάρχει λάθος στο ποσοστό της λιπομέτρησης.

Προσοχή:

- Ζυγίζετε χωρίς ρούχα και παπούτσια, πριν τα γεύματα και πάντοτε την ίδια ώρα κάθε μέρα.
- Για περισσότερη ακρίβεια, δεν συνιστάται να ζυγίζετε μέσα σε διάστημα δύο ωρών αφού έχετε ξυπνήσει.
- Κρατάτε πάντα τη ζυγαριά σας καθαρή και στεγνή για να προστατεύσετε τα ηλεκτρονικά μέρη της.
- Καθαρίζετε μετά από τη χρήση με ένα ελαφρώς νοτισμένο μαλακό πανί – μη χρησιμοποιείτε διαλυτικά ή διαβρωτικά υλικά και μη βυθίζετε ποτέ τη συσκευή σε νερό.
- Μην αποθηκεύετε τη συσκευή σε όρθια θέση όταν δεν τη χρησιμοποιείτε καθώς θα στεγνώσουν οι μπαταρίες της.
- Αποφύγετε χτυπήματα και κραδασμούς της συσκευής, όπως το να ρίξετε τη συσκευή σας στο πάτωμα ή να ρίξετε κάποιο αντικείμενο πάνω στη συσκευή σας.
- Χρήστες που έχουν κάποιο μεταλλικό κομμάτι στο σώμα τους μπορεί

να έχουν διαφορές στα αποτελέσματα λιπομέτρησης.

- Άτομα που έχουν βηματοδότη δεν πρέπει να χρησιμοποιούν αυτή τη συσκευή.

Πίνακες ενδείξεων

Πίνακας αναλογίας σωματικού λίπους (%)

Ηλικία	Γυναίκες (%)				Άνδρες (%)			
	Λιποβαρείς	Υγιείς	Υπέρβαροι	Παχύσαρκοι	Λιποβαρείς	Υγιείς	Υπέρβαροι	Παχύσαρκοι
6-39	<21	21~33	33~39	>39	<8	8~19	19~25	>25
40-59	<23	23~35	35~40	>40	<11	11~22	22~28	>28
60-100	<24	24~36	36~42	>42	<13	13~25	25~30	>30

Λόγω της φυσιολογικής διακύμανσης σώματος των ατόμων, ο πίνακας αυτός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο ως πίνακας αναφοράς.

Πίνακας αναλογίας νερού & μυϊκής μάζας (%)

Ηλικία	Γυναίκες (%)				Άνδρες (%)			
	Χαμηλό	Υγιές	Υψηλό	Μυϊκή μάζα	Χαμηλό	Υγιές	Υψηλό	Μυϊκή μάζα
6-15	<21	57.0-67.0	>67.0	>34	<58.0	58.0-72.0	>72.0	>40
16-30	<23	47.0-57.0	>57.0		<53.0	53.0-67.0	>67.0	
31-60	<24	42.0-52.0	>52.0		<47.0	47.0-61.0	>61.0	
61-100	<24	37.0-47.0	>47.0		<42.0	42.0-56.0	>56.0	

Πίνακας οστικής μάζας (KG)

Βάρος	Γυναίκες			Άνδρες		
	<45 Kg	45-60 Kg	>60 Kg	<60 Kg	60-75 Kg	>75 Kg
Αν. βάρος οστικής μάζας	-2.6 Kg	-3.2 Kg	-8Kg	-3.4 Kg	-3.8 Kg	-8Kg

Πίνακας θερμίδων KCAL

Ηλικία	Γυναίκες		Άνδρες	
	Βάρος (KG)	Θερμίδες Kcal	Βάρος (KG)	Θερμίδες Kcal
6-17	50	1265	60	1620
18-29	55	1298	65	1560
30-49	60	1416	70	1680
50-69	60	1302	70	1561
70-100	50	1035	65	1397

Πίνακας δείκτης μάζας σώματος BMI

BMI	Χαμηλός δείκτης	Υγιής	Υψηλός δείκτης	Υπέρβαρος
	<18.5	18.5-27	30-39	>40

Καθαρισμός

Η συσκευή σας δεν θα πρέπει να βυθιστεί μέσα σε νερό ή σε οποιοδήποτε άλλο υγρό.

Καθαρίστε τη συσκευή χρησιμοποιώντας ένα ελαφρώς νοτισμένο μαλακό πανί, και κατόπιν στεγνώστε διεξοδικά με ένα μαλακό στεγνό πανί. Ποτέ μη χρησιμοποιείτε βενζίνη ή ζεστό νερό ή άλλα σκληρά ή διαβρωτικά χημικά για να καθαρίσετε τη συσκευή.

Τεχνικά χαρακτηριστικά

Ηλεκτρονική ζυγαριά-λιπομετρητής

Μοντέλο: PRBS-40331 / PRBS-40332

Μπαταρία: 2 X AAA μπαταρίες (δεν συμπεριλαμβάνονται)

Ένδειξη χαμηλής μπαταρίας

Ψηφιακή οθόνη LCD

Αυτόματη ενεργοποίηση

Αυτόματο σβήσιμο

Αυτόματος μηδενισμός

Ένδειξη υπερφόρτωσης

Μέγιστο βάρος ζύγισης: 180 Kg

Μονάδες μέτρησης: Κιλά (Kg), Stone (st), Pound (lb)

Διαβάθμιση βάρους: 100g

Διαβάθμιση σωματικού λίπους: 0.1%

Διαβάθμιση νερού σώματος: 0.1%

Εύρος ύψους: 80-220cm

Μονάδες ύψους: cm/ft-in

Μνήμη: 10 χρήστες

Προγράμματα χρηστών: Adult (ενήλικες), Children (Παιδιά) - (Δεν είναι κατάλληλη για χρήση από παιδιά κάτω των 6 ετών)

Συνθήκες περιβάλλοντος λειτουργίας:

Θερμοκρασία: 0-40°C/ 32-104°F

Ποσοστό σχετικής υγρασίας: 85% μέγιστο



Το προϊόν αυτό είναι κατασκευασμένο σε πλήρη συμμόρφωση με τις ισχύουσες οδηγίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης που διέπουν ηλεκτρικές συσκευές αυτού του τύπου.



Προστασία του περιβάλλοντος

Εάν κάποια μέρα διαπιστώσετε ότι η συσκευή σας χρειάζεται αντικατάσταση ή δεν σας χρησιμεύει πλέον, σκεφτείτε την προστασία του περιβάλλοντος:

- 1) Μην πετάξετε την συσκευή σας μαζί με τα υπόλοιπα αστικά απόβλητα (αυτή είναι και η σημασία του αναγραφόμενου συμβόλου ανακύκλωσης).
- 2) Απευθυνθείτε στην Δημοτική Αρχή σας για να σας υποδείξει τα σημεία διάθεσης της συσκευής σας για ανακύκλωση.
- 3) Διαθέτοντας την άχρηστη πλέον συσκευή σας στα σωστά σημεία ανακύκλωσης βοηθάτε στην προστασία του περιβάλλοντος καθώς και στην εκμετάλλευση εκ νέου των υλικών της συσκευής σας.
- 4) Οι ηλεκτρικές συσκευές λόγω των υλικών κατασκευής τους εάν δεν διατεθούν σωστά μπορεί να έχουν άσχημες επιπτώσεις στο περιβάλλον και κατ' επέκταση στην υγεία μας.



ΑΠΟΡΡΙΨΗ ΜΠΑΤΑΡΙΩΝ

Οι χρησιμοποιημένες μπαταρίες δεν θα πρέπει να απορρίπτονται μαζί με τα υπόλοιπα οικιακά απορρίμματα. Αποθέστε τις άδειες μπαταρίες σας στους ειδικούς κάδους συλλογής μπαταριών ή συμβουλευτείτε τις Δημοτικές αρχές σας για τα σημεία συλλογής μπαταριών.

Με την εγγύηση της:

 Buy Way

BUY WAY A.E.
Λεωφόρος Τυρταίου,
31° χλμ Αθηνών-Λαμίας,
19014 Αφίδνες, Ελλάδα
Τηλ.: +30 210-2464214
www.buyway.gr

SAFETY INSTRUCTIONS

- Do not clean your scale with water or immerse it into water or any other liquid.
- Never exceed the maximum weighing capacity of your scale (in such case the "Err" indication will appear on your screen). The maximum capacity of this scale is 180Kg.
- This scale is designed for household use only and not for medical or commercial use.
- This scale is a high precision measuring device. Never knock it heavily or try to disassemble it and please handle it carefully to avoid dropping or breaking during moving or during use. Step on your scale gently.
- Do not use your scale in case it malfunctions or shows any signs of damage. Take it to an authorized service center for checking, adjustment or repair.
- **Never step on your scale with wet or moist or sweaty feet. There is great danger of slipping!**
- This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliances by a person responsible for their safety.
- Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.
- Use a soft slightly damp cloth in order to clean your scale and its platform. Afterwards dry thoroughly with a soft dry cloth.
- Never use hard or abrasive cleansers to clean your appliance or its platform.
- Protect your device from direct sunlight, high or extremely low temperatures, moisture and dust.

BATTERIES

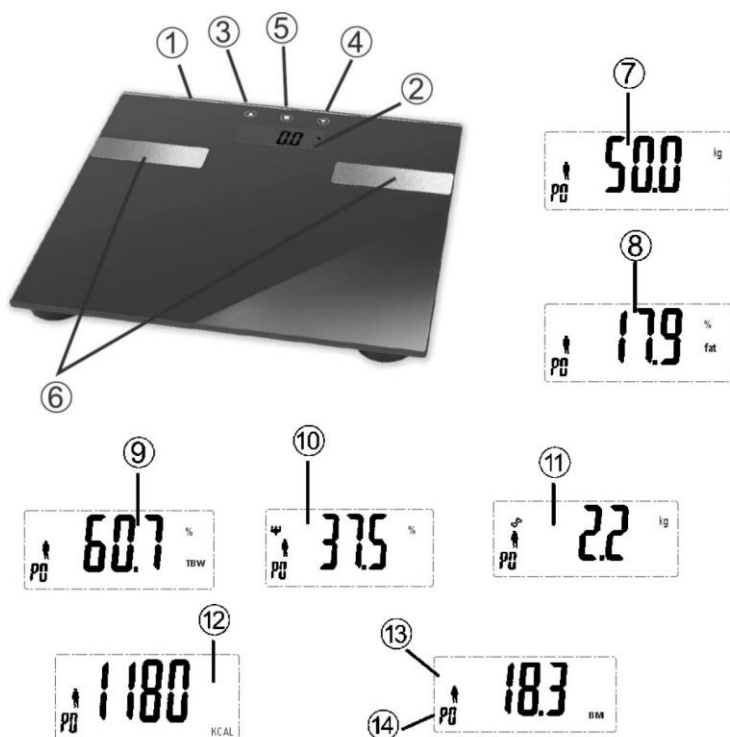
- Insert 2 batteries type AAA by opening the battery compartment which is located on the bottom side of the scale's body and then close the battery compartment cover.
- Pay extra attention so that the batteries will be inserted with the correct polarity as shown in the battery compartment.
- Use 2 X AAA batteries of 1.5V each.
- In the case that your scale will not be used for a long time, it is advisable that you remove the batteries from your device.
- **WARNING:** Never expose the batteries in high temperatures or in direct sunlight. Do not throw the batteries in to fire. There is danger of explosion!

- In the case that the batteries included in your scale are low and need replacement, the "LO" indication will appear on your scale.

Operation

1. Insert the batteries into the battery compartment, making sure that the polarities are correct. Close the battery compartment with its cover.
2. Place the scale on a firm, flat and even surface to ensure accuracy.
3. Turn the scale on by pressing  button (see following diagram) and choose a measuring unit, using the up/down buttons.
4. Step onto the scale platform to switch on the scale. Stand still while the scale calculates your weight.
5. Your weight will be displayed, and flash twice before it is fixed.
6. When stepping off the scale, the scale will automatically switch off after 8 seconds.
7. If no weighing is detected while "0.0" is displayed, the scale will automatically switch off after 8 seconds.

Warning: Water or moist or sweat on your feet may result into a slip!



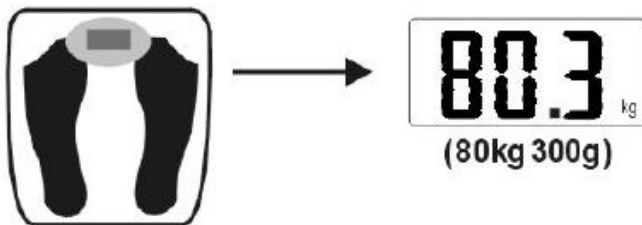
1. Battery compartment (on the underside)
2. Display
3. UP key ▲ (on top, under glass platform)
4. DOWN button ▼ (on top under glass platform)
5. SET button (on the glass stand - to store your personal data)
6. Electrodes (you must step on them barefoot to check your body fat)
7. Body weight worth
8. Body fat value
9. Body water value
10. Muscle mass value
11. Bone mass value
12. Calories requirement value
13. BMI value
14. Preset P0 (e.g. user profile 0, female)

If the scale is moved, the following initialization process must be employed:

- Step 1 – Press the centre of the platform by tapping it gently with your hand or foot.
- Step 2 – “0.0” will be displayed.
- Step 3 – The scale will switch off and is now ready for use.
- Step 4 – Gently step on the scale, place your feet evenly on the scale, without moving, and wait whilst the scale calculates your weight.

Your correct weight will then be displayed in the following way:

I.e. 80.3 Kg.



Steps for weighing and measuring

In order to ensure accurate results, users should enter the required personal parameters: age, sex and height.

This scale has the facility to store the personal parameters of 10 people.

Bio-electrical impedance analysis (BIA) technology employed in this scale is more technologically advanced than the older Body Mass Index

(BMI) method, where fat percentage is calculated using only height and weight. BIA technology uses 5 parameters to get a more accurate resolution for the analysis (weight and biological resistance which are automatically measured by the scale together with the three personal parameters entered manually).

Body Fat Measurement:

Mode selection and parameter setting:

Press **■** to switch on/switch off the scale.

Press **▲** or **▼** to switch between Body Parameter 0-9. Press **■** to confirm.

Press **▲** or **▼** to select male or female. Press **■** to confirm.

Press **▲** or **▼** to indicate height. Press **■** to confirm.

Press **▲** or **▼** to indicate age. Press **■** to confirm.

The parameter settings are flashed and recorded. Step on the scale barefoot after "0.0" appears, with both feet placed firmly on the electrodes. The weight is measured and recorded, then "□□□" is displayed, indicating that the scale is analysing the data. Once analysis is completed, the weight and body fat percentage, water percentage, muscle percentage, bone weight, and KCAL and BMI will be displayed alternately 3 times, before the scale is automatically switched off. Refer to the body fat measuring charts to find out your body status. Please find the screen display order as follows:

Weight display:



Body fat percentage display:



Body water percentage display:



Body muscle percentage:



Body bone weight display:



KCAL display:



BMI display:



Error indication

- When the LCD screen displays "LO", you should install new batteries.
- When the LCD displays "ERR", it indicates that the maximum weight has been exceeded.
- When the LCD screen displays "Err 2", it shows an error in the body fat percentage.

Attention:

- Weigh yourself without clothing and footwear, before meals and always at the same time of day.
- For better accuracy, it is not advisable to weigh yourself within 2 hours of waking.
- Keep the scale clean and dry to protect the electronic components.
- Clean after use with a slightly damp cloth, do not use solvents or immerse the product in water.
- Do not store the scale in an upright position when not in use, as this will drain the batteries.
- Avoid impact or vibration to the unit, such as dropping the scale onto the floor, or objects onto the scale.
- A user who has any metal material inserted into his/her body may get differences in measurement of body fat reading.
- **Pacemaker users should not use this device.**

Reference tables

Body fat ratio Chart (%)

AGE	Female (%)				Male (%)			
	under-weight	healthy	over-weight	obese	under-weight	healthy	over-weight	obese
6-39	<21	21~33	33~39	>39	<8	8~19	19~25	>25
40-59	<23	23~35	35~40	>40	<11	11~22	22~28	>28
60-100	<24	24~36	36~42	>42	<13	13~25	25~30	>30

Due to natural body variation between people, this chart should be used for reference purposes only.

Water Ratio Chart & Muscle Ratio Chart (%)

AGE	Female (%)				Male (%)			
	Low	Healthy	High	Body Muscle	Low	Healthy	High	Body Muscle
6-15	<21	57.0-67.0	>67.0	>34	<58.0	58.0-72.0	>72.0	>40
16-30	<23	47.0-57.0	>57.0		<53.0	53.0-67.0	>67.0	
31-60	<24	42.0-52.0	>52.0		<47.0	47.0-61.0	>61.0	
61-100	<24	37.0-47.0	>47.0		<42.0	42.0-56.0	>56.0	

Bone Weight Chart (KG)

	Female			Male		
Weight	<45 Kg	45-60 Kg	>60 Kg	<60 Kg	60-75 Kg	>75 Kg
Ref. bone weight	-2.6 Kg	-3.2 Kg	-8Kg	-3.4 Kg	-3.8 Kg	-8Kg

KCAL Chart

AGE	Female		Male	
	Weight (KG)	KCal	Weight (KG)	KCal
6-17	50	1265	60	1620
18-29	55	1298	65	1560
30-49	60	1416	70	1680
50-69	60	1302	70	1561
70-100	50	1035	65	1397

BMI Chart

BMI	Low	Healthy	High	Overweight
	<18.5	18.5-27	30-39	>40

Cleaning

The body scale must not be immersed in water or any other liquid. Wipe the scale clean using a soft, slightly dampened cloth, and then dry thoroughly using a dry soft cloth. Never use gas, hot water or other harsh chemicals to clean the scale.

Technical data

Model: Electronic body fat scale PRBS-40331 / PRBS-40332

Battery: 2 X AAA batteries (not included)

Low battery indicator

Digital LCD display

Step on switch function

Automatic switch off

Automatic zero resetting

Overload indicator

Max capacity: 180 Kg

Unit: Kilogram (Kg), Stone (st), Pound (lb)

Graduation: 100g

Body fat division: 0.1%

Water division: 0.1%

Height range: 80-220cm

Height unit: cm/ft-in

Memory: 10 users

User modes: Adult, Children (Not suitable for children under the age of 6)

Recommended working environment:

Temperature: 0-40°C/ 32-104°F

Relative humidity: 85% max



This product is in strict conformity with all the valid directives of European Union applying on this type of electrical appliances.



Protecting the environment

Should you find one day that your appliance needs to be replaced or if it is of no further use to you, think of the protection of the environment:

- 1) Do not dispose your appliance along with the rest of the public waste (this is also the meaning of the shown recycling sign).
- 2) Contact your Public Authorities and they will instruct you of the recycling centers to which your appliances must be disposed.
- 3) Correct disposal of your appliance helps the protection of the environment as well as the recycling of the appliance components.
- 4) The electrical appliances due to their construction materials, if not correctly disposed, may lead to environmental and furthermore health hazards.



BATTERIES DISPOSAL

Used batteries should not be disposed along with the rest of the domestic waste. Dispose of your batteries into the battery collection bins or contact your Public Authorities for advice on the battery collection points.

With the warranty of:

Buy Way

BUY WAY S.A.
Tyrtaiou Avenue,
31st km Athinon-Lamias,
19014 Afidnes, Greece
Tel.: +30 210-2464214
www.buyway.gr